

2026年度 夏休みの生活について

まつかしりつとうぶきたしょうがっこう
松阪市立東部北小学校

1 健康や安全に十分注意しよう。

- ・交通事故、水の事故に気をつけよう。(用水路にも注意しよう。)
- ・池、川、海へは子ども同士で遊びに行かないようにしよう。
- ・花火をする場合は、大人と一緒にしよう。
- ・自転車は、正しく乗ろう。ヘルメットもかぶろう。
- ・手洗い、歯磨き、早寝早起きなどの習慣を続けよう。
- ・食べすぎ、飲みすぎに注意しよう。

2 きまりのある生活をしよう。

- ・学校のきまりや児童会のやくそくがしっかり守れるようにしよう。
- ・行き先や帰る時刻を家の人に伝えてから出かけよう。
(4月～9月の帰宅時刻は、午後5時です。)
- ・起きる時刻、寝る時刻、勉強する時間やテレビを見る時間など、自分で計画を立ててすごそう。
(なるべく午前中に学習しよう。午前10時までは、友だちの家には行かないようにしよう。)
- ・お金や物の貸し借りをしたり、あげたりしないようにしよう。おごり合いもしないようにしよう。
- ・旧校区から出て友だちと遊ぶときは、おうちの人に送ってもらいましょう。

3 スマートフォン・インターネットの使い方を守ろう。

- ・おうちの人と、使い方に関する約束(時間や場所など)を決めてから使おう。
- ・インターネットのルールやマナーを必ず守ろう。
- ・困ったときには、必ず大人に相談しよう。

4 自分から進んで学習しよう。

- ・計画的に取り組めるようにしよう。
- ・たくさん読書をしよう。

5 家族の一員として家の仕事をしよう。

- ・家族のなかで自分の役割を決めて、家の仕事に取り組もう。

